

Fumo in gravidanza, a rischio la fertilità del figlio

LUNEDÌ 30 MAGGIO 2011 00:00

SCRITTO DA SEBASTIANA PAPPALARDO



La salute del figlio passa per le abitudini e lo stile di vita della madre durante la gravidanza



Il **fumo** rischia di danneggiare la **fertilità**. In particolar modo sembra avere effetti nocivi sugli ormoni riproduttivi e sulla qualità del liquido seminale, oltre ad **influire negativamente sulla crescita** se si è esposti alla nicotina prima della nascita. Lo sostiene uno studio condotto da Trine Ravnborg L. del Dipartimento di Crescita e **Riproduzione** dell'Università di Copenhagen, in Danimarca in collaborazione con Jorma Toppari del dipartimento di Fisiologia e Pediatria, Università di Turku in Finlandia. I due ricercatori hanno voluto verificare gli effetti del fumo su tutto il sistema endocrino.

Lo studio sulla qualità del liquido seminale ha coinvolto 3.486 uomini danesi. I dati sono stati ottenuti da questionari, esami fisici, analisi del liquido seminale e valutazioni degli ormoni riproduttivi. Sono stati considerati l'età nella quale sono comparsi i **primi segni della pubertà**, l'indice di massa corporea-BMI, gli **ormoni riproduttivi** e le variabili del liquido seminale.

Dai dati ricavati dallo studio, i ricercatori hanno potuto concludere che l'**esposizione prenatale di feti umani di sesso maschile al fumo materno di sigaretta** può portare ad effetti sul **sistema endocrino**, come un **più rapido sviluppo puberale** evidenziato da uno sviluppo dei peli pubici anticipato rispetto ai feti non esposti, probabilmente perché le sostanze contenute nelle sigarette modificano, incrementandolo, il **testosterone** più elevati. Inoltre, hanno evidenziato una tendenza ad avere testicoli meno sviluppati con una possibile **compromissione della funzione testicolare** con concentrazione, motilità e morfologia degli spermatozoi nel liquido seminale inferiori alla norma. A questo si aggiunge la probabilità di sviluppare una maggiore massa corporea da adulti. Inoltre, l'esposizione al tabacco in utero è stata di recente associata ad un **numero ridotto di cellule germinali nelle gonadi** sia maschili e che femminili. Su queste prime valutazioni si stanno preparando ulteriori ricerche.

Questo studio si aggiunge ad altri condotti negli ultimi anni che hanno dato modo di capire che il fumo di tabacco è un importante fattore di rischio prenatale per la ridotta qualità dello sperma.

Da Human Reproduction, Vol.26, No.5, 2011