

# Obesità e statura bassa, le cause del parto pre-termine

MARTEDÌ 10 APRILE 2012 00:00

SCRITTO DA SEBASTIANA PAPPALARDO



L'obesità, un alto indice di massa corporea e la bassa statura sono spesso causa di parti pretermine. Questo influisce anche sulle donne che si sottopongono alla fecondazione assistita.

Lo sostengono alcuni ricercatori della Society for Reproductive Technology Clinic Outcome Reporting System che hanno effettuato uno studio per esaminare l'effetto di altezza, peso e indice di massa corporea (BMI) sul rischio di parto pre- termine sia singolo che gemellare in pazienti sottoposte a fecondazione assistita. I tre parametri, altezza, obesità e BMI, sono stati presi in

considerazione in tre situazioni diverse di parto pre- termine:

- molto precoce, prima delle 28 settimane,
- prima delle 32 settimane,
- prima delle 37 settimane.

In generale, questo studio ha dimostrato che, il rischio di parto pre- termine è estremamente ridotto nelle donne di statura alta, sia che si tratti di gravidanza singola che gemellare. Nel particolare invece, i risultati hanno dimostrato che sovrappeso e obesità materna aumentano in maniera significativa il rischio di parto prima delle 32 settimane e addirittura delle 28 settimane in caso di gravidanza gemellare. Se l'indice di massa corporea è superiore ai 35kg/m<sup>2</sup>. Quindi nei casi di obesità severa, il rischio di partorire i gemelli prima delle 28 settimane è addirittura triplo rispetto alle donne normopeso, mentre quello di partorire prima delle 32 settimane è doppio rispetto alle normopeso. I dati riportano una percentuale di parto pre-termine prima delle 28 settimane del 6,1% nelle donne molto obese rispetto al 2% delle donne normopeso e una percentuale di parto prima delle 32 settimane dell'11,5% nelle donne obese contro il 5,9% nelle donne normopeso (BMI 18,4- 24,9 kg/m<sup>2</sup>). Lo stesso studio ha dimostrato che, se all'obesità si aggiunge anche la bassa statura, il rischio di parto gemellare pre-termine prima delle 28 e 32 settimane aumenta drasticamente rispetto alle donne alte o normopeso.