

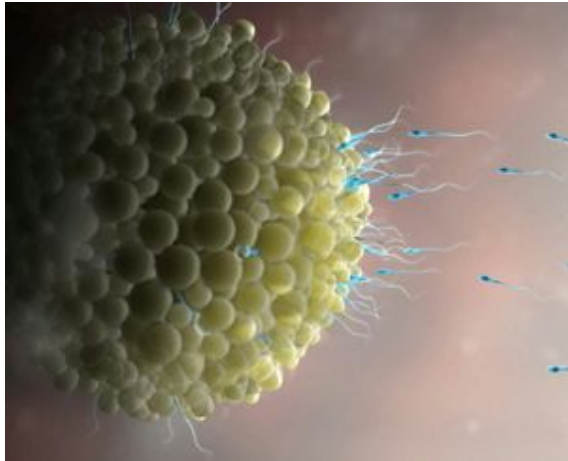
# La stagione invernale migliora gli spermatozoi

LUNEDÌ 25 MARZO 2013 09:36

SCRITTO DA SEBASTIANA PAPPALARDO



**I ricercatori hanno notato che si verifica un aumento stagionale delle nascite nel periodo autunnale, quindi un maggior numero di concepimenti avviene in inverno.**



L'università israeliana Ben Gurion ha pubblicato sulla rivista scientifica *Journal of Obstetrics and Gynecology* una ricerca, condotta dal Prof. Eliahu Levitas su ben 6455 campioni di liquido seminale, che ha evidenziato variazioni stagionali delle caratteristiche degli spermatozoi con un significativo aumento di concentrazione e di motilità durante l'inverno ed un'altrettanta significativa diminuzione di questi parametri tra la primavera e l'autunno. Anche la forma degli spermatozoi sembra migliorare nei periodi con basse temperature.

In realtà è noto da tempo che gli spermatozoi non amano il caldo. Infatti la temperatura dei testicoli è di circa un grado inferiore a quella degli altri distretti corporei. Quindi la selezione naturale in natura ha preso provvedimenti in tal senso.

E' noto anche come una forte febbre danneggia ed immobilizza gli spermatozoi e che l'uso di pantaloni stretti o lo stare troppo a lungo seduti non aiuta la qualità del liquido seminale.

Un consiglio agli uomini , fare più attenzione al vestiario, alla vita sedentaria e se si vuole un figlio sperare che l'inverno duri di più.